

# Aulas a distância Escola Municipal de Música – 5ª Semana

Data: 01/06 a 05/06

Curso: Guitarra – Básico

Professor: Guilherme Silveira

## Tema: Exercícios de digitação – Parte 3

Para desenvolvermos nossa técnica e habilidade no instrumento é fundamental o estudo de exercícios que fortaleçam a musculatura dos dedos, mãos e braços. Além de aperfeiçoar os movimentos motores que são fundamentais para tocarmos com precisão e velocidade.

Os *exercícios de digitação* são um conjunto de exercícios técnicos para mão esquerda. Utilizando diversas combinações de dedos da mão esquerda aplicando ao mesmo tempo a palhetada alternada estes exercícios são fundamentais para aperfeiçoarmos nossa técnica, ou seja, nosso *entrosamento* com o instrumento.

Através das instruções do vídeo pratique os exercícios técnicos propostos, utilizando sempre o auxílio do metrônomo.

Comece lento e aos poucos aumente a velocidade, sempre atento a precisão rítmica e sonoridade das notas.

## Exercícios:

- praticar os *exercícios de digitação* a partir da primeira casa utilizando as sequências :

3, 1, 2, 4
3, 1, 4, 2
3, 2, 1, 4
3, 2, 4, 1
3, 4, 1, 2
3, 4, 2, 1

*obs: os números acima são referentes aos dedos da mão que vai no braço do instrumento (mão esquerda para destros). Um em cada casa ex: 1 (dedo indicador), 2 (dedo médio), 3 (dedo anelar), 4 (dedo mínimo).*

- Praticar os exercícios utilizando a palhetada alternada na mão direita.
- Praticar os exercícios com o uso do metrônomo.

Bons Estudos !

# Gui Silveiras